
KARTA UCZESTNIKA
stałych zajęć organizowanych
w Miejskim Ośrodku Kultury w Jezioranach w sezonie 2026

Total Body Conditioning, poniedziałki, 18:30 (od 2 lutego)

Deklaruję udział w wymienionych powyżej zajęciach stałych oraz zobowiązuję się do ponoszenia miesięcznych opłat 70 zł/miesiąc za udział w zajęciach z góry za kolejny miesiąc.

Imię i nazwisko

Adres zamieszkania

Telefon..... E-mail

Zapoznałem(a) się z:

- **Regulaminem** zajęć wraz z **Klauzulą informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych**;

Akceptuję warunki udziału w zajęciach organizowanych przez Miejski Ośrodek Kultury w Jezioranach.

1. Jako uczestnik zajęć wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Miejski Ośrodek Kultury w Jezioranach na potrzeby promocji zajęć stacjonarnych i powiązanych z nimi wydarzeń kulturalnych jak pokazy i konkursy, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).
2. Jako uczestnik zajęć wyrażam zgodę na wykorzystywanie przez Miejski Ośrodek Kultury w Jezioranach mojego wizerunku w formie zdjęć lub filmów dokumentujących lub promujących działania Miejskiego Ośrodka Kultury w Jezioranach.

Oświadczam, że jestem w pełni świadoma/y swojego stanu zdrowia i nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i treningów siłowych. W przypadku zaistnienia przeciwwskazań zobowiązuję się niezwłocznie poinformować Trenera - Paulinę Andrzejewską. Przyjmuję do wiadomości, że ponoszę odpowiedzialność za podanie nieprawdziwych informacji w zakresie mojego stanu zdrowia lub zatajenie przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających mi bezpieczny udział w zajęciach i treningach. Rozumiem, że zajęcia grupowe mają charakter profilaktyczny i nie stanowią konsultacji medycznej, nie zastąpią również fizjoterapii. Zostałem/em poinformowana/y, że trening grupowy polega na samodzielnym wykonywaniu ćwiczeń omówionych przez trenera, bez jego bezpośredniego nadzoru - oznacza to, że jeśli nie rozumiem jak wykonać ćwiczenie lub jego wykonanie sprawia ból - niezwłocznie informuję Trenera.

.....
Podpis uczestnika

serwis rezerwacji i płatności za zajęcia w MOK Jeziorany:

mokjeziorany.lupposystem.com

Aplikacja Luppo jest dostępna do pobrania:
w **Google Play** – dla telefonów z systemem Android
w **App Store** – dla iPhone'ów